



SCHMERZ, der beste FREUND des Körpers!

Als Physiotherapeutin habe ich mich während der letzten Jahre auf die Behandlung von Schmerzen und Traumata spezialisiert und dabei immer tiefer die Bedeutung des Satzes: „Schmerz, der beste Freund des Körpers!“ ergründet.

Im Rahmen eines 5-stündigen Workshops werden ich Ihnen zwei neue Sichtweisen und Therapiemethoden zum Thema „Schmerz“ vorstellen:

- Funktionelle Schmerz- und Faszientherapie nach Liebscher und Bracht
- TRE® (Tension, Stress & Trauma Release Exercise aus den USA) von David Berceci

Beide Therapiemethoden bieten neue Erkenntnisse zur Entstehung von Schmerzen - insbesondere Rückenschmerzen - verbunden mit praktischen Übungen zur Schmerzreduktion bzw. Selbstbehandlung.

Ziel dieses Workshops ist es, allen TeilnehmerInnen ausreichend Wissen und Praxis zu vermitteln, um zu Hause selbstständig, ganzheitlich und nachhaltig Rückenschmerzen behandeln zu können.

Unter Berücksichtigung der funktionellen Faszien- und Schmerztherapie wird ein Trainingsplan inklusive Übungen erstellt.

Kosten: 220 Euro

Datum: 30.9.2018

Uhrzeit: 10:00 – 15:00

Ort: Schule im Dialog, Mold 83, 3580 Horn

TeilnehmerInnenanzahl: mind. 5

Infos & Anmeldung: 0664 36 38 288

Mitzunehmen: bequeme Kleidung, Decke + Polster, Yogamatte

Ich freue mich auf Sie!

Alles Liebe Hannah Gantner

